

Mama OT

Tips & tricks for those who care for children

[¡COSAS GRATIS!](#)

[SOBRE EL BLOG](#)

[CÓMO ME CONVERTÍ EN UN OT](#)

[¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL \(OT\)?](#)

[MI E-BOOKS!](#)

[ENTRADAS POPULARES](#)

[HITOS DEL DESARROLLO](#)

[GUÍAS DE JUGUETE Y REGALO](#)

[TRASTORNO DEL PROCESAMIENTO SENSORIAL](#)

[HABILIDADES FUNCIONALES PARA NIÑOS](#)

[PARA ESTUDIANTES DE OT PROSPECTIVOS](#)

[RECURSOS RECOMENDADOS](#)

[PRIVACIDAD / DIVULGACIÓN](#)

ACCIÓN DE GRACIAS PLUMA COLADOR DE MOTRICIDAD FINA

11 de noviembre de, 2014 por [christiekiley](#) — [Deja un comentario](#)

 [14K +](#)

Para una actividad rápida y fácil de Acción de Gracias para los niños que funciona en **las habilidades motoras finas**, trate de poner las plumas de artesanía en los agujeros de un colador!



Esto le da un giro en el clásico [colador limpiador de tuberías](#) actividad. Todo lo que necesita es un ol barato' colador (tienda de dólar funciona muy bien) y una bolsa de plumas de artesanía (tengo la mía en [Michaels Craft tienda](#) por 2 dólares).



Este es un simple actividad motora tan fino que ayuda a los niños la práctica la coordinación ojo-mano, coordinación bilateral (de trabajo con una mano mientras se estabiliza con el otro), y las habilidades de agarre. Y como un bono adicional, que, literalmente, toma sólo unos segundos de configurar!



Se espera que los niños mayores de 3 años para poder captar las plumas con sus dedos en una prensión de tres dedos (en su mayoría que sostiene con el pulgar y el dedo índice), como se muestra a continuación.



Se espera que Kiddos de 3 años a utilizar más de un asiento de estilo principiante conocido como un asiento pronación digital (antebrazo hacia abajo con los dedos

apuntando hacia la punta), como se muestra a continuación.



Esta actividad la motricidad fina también dará a los niños la oportunidad de practicar el aislamiento de su dedo índice, ya que curiosamente empujan las plumas de todo el camino a través de los agujeros y ver dónde se dirigen. Esto ha sido una gran actividad motora fina para uso en terapia, así como con mi niño en el hogar y en la silla alta con mi 1 año de edad cuando necesito unos minutos



para hacer algo en la cocina!_



Espero que tienes la oportunidad de probar esta idea antes de Acción de Gracias es una y hay que esperar hasta el próximo mes de noviembre!



UNIRSE AL BOLETÍN DE NOTICIAS!

Quieren más consejos prácticos y trucos para ayudar a los niños en su vida?

Suscribirse a Mama OT para que pueda recibir actualizaciones sobre nuevos mensajes, curiosidades votos y un vistazo a lo que está pasando detrás de las escenas.

SUSCRIBIR

[Desarrollado por ConvertKit](#)